

Welkom

2 februari 2019
Sociaal Raadsvrouw
Sabah Ziani



Nierpatiënten Vereniging Nederland

NVN Steun- en Adviespunt (STAP)

- Wat is STAP?
- Wat kunnen we voor u betekenen?
- Welke onderwerpen?



Informatiebijeenkomst STAP

Wat is Mantelzorg?

Mantelzorg is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde “gebruikelijke hulp”. (mantelzorg.nl)



Informatiebijeenkomst STAP

Ondersteuning:

1. Steunpunt Mantelzorg:

- Geven informatie, advies en praktische steun
- Bieden een luisterend oor
- Kennen het aanbod van zorg- en hulpinstanties in uw omgeving dus kunnen goed doorverwijzen
- Organiseren lotgenotencontactgroepen/ cursussen voor mantelzorgers



Mantelzorgmakelaar:

Een mantelzorgmakelaar kan helpen bij allerlei regeltaken op het gebied van zorg, arbeid, welzijn, wonen of financiën:

- Aanvragen van een indicatie of een persoonsgebonden budget
- Het invullen van formulieren
- Het afstemmen van werk en privé met werkgever
- Het op orde krijgen van de administratie



Informatiebijeenkomst STAP

WMO en Mantelzorg

- huishoudelijke hulp, woningaanpassingen en vervoer
- ondersteuning voor u als mantelzorger, bijvoorbeeld door vervangende zorg bijvoorbeeld “Handen-in-huis”.
- begeleiding, dagbesteding en kortdurend verblijf
- beschermd wonen voor mensen met een psychische stoornis

Je vraagt de hulp aan bij het Wmo-loket of het sociaal wijkteam van uw gemeente. De hulp kan geleverd worden in de vorm van een persoonsgebonden budget of als zorg in natura. In het laatste geval regelt de gemeente de hulp. De eigen bijdrage is 17,50 per 4 weken sinds 1 januari 2019.



Informatiebijeenkomst STAP

Mantelzorgvergoedingen door zorgverzekeraars:

Basisverzekering:

Ergotherapie: ergotherapeut kan helpen om problemen of beperkingen in huis weg te nemen door bv tips, aanpassingen in huis of hulpmiddelen. De aanvullende verzekering biedt soms extra uren voor instructie aan mantelzorgers.

Psychologische hulp: Is de zorg te veel of ervaart men mentale klachten zoals stress? Dan kan men via de huisarts geholpen worden bij psychische klachten, bv gesprekken met praktijkondersteuner of verwijzing naar een psycholoog.

Aanvullende verzekering: (zorgverzekeraars kunnen de volgende vergoedingen opnemen)

Vervangende zorg: zorgtaken tijdelijk kunt overdragen om even los te komen van de zorg of als men tijdelijk uitvalt.

Zorghotel: een zorghotel biedt de mogelijkheden voor mantelzorgers en zorgvragers voor tijdelijke opvang of om er een paar dagen tussen uit te gaan.

Mantelzorgmakelaar, hulp bij regelzaken: neem (tijdelijk) regeltaken over van mantelzorgers om hem te ontlasten. Bijvoorbeeld om vervangende zorg te regelen of een pgb aan te vragen.



Informatiebijeenkomst STAP

Cursussen: als mantelzorger kun je deelnemen aan cursussen over bijvoorbeeld het verzorgen van je naaste, het leren aangeven van je grenzen of mindfulness.

Tips:

-Neem altijd eerst telefonisch contact op met de zorgverzekeraar om te beoordelen of je recht hebt op een vergoeding. Informeer ook naar de voorwaarden en bij welke zorgverleners men terecht kan.

-Sommige zorgverzekeraars bieden op hun website informatie over hoe zij mantelzorgers helpen en een telefonische hulplijn voor bijvoorbeeld wachtlijstbemiddeling. Ook kan men soms gebruik maken van een mantelzorgmap, mantelzorgpas of andere gratis diensten.



Informatiebijeenkomst STAP

Inwonen:

Als men bij een naaste intrekt, dan is er sprake van inwoning. Men gaat dan samen een huishouding vormen. Dit kan zowel in een koop- als huurwoningen.

Huurwoning: is geen toestemming nodig van de verhuurder, woning moet echter wel geschikt zijn (geen eenpersoonswoning).

Tip:

Vraag medehuurderschap aan: het is verstandig om medehuurderschap aan te vragen. Als de huurder iets overkomt dan heeft de achterblijver geen huurrechten en moet deze verhuizen. Voorwaarde: twee jaar duurzaam gemeenschappelijk huishouden vormen.

Koopwoning: men kan overwegen om samen eigenaar te worden van het huis, om een samenlevingscontract op te stellen of om een huurovereenkomst op te stellen. Informeer naar de regels van de hypotheekverstrekker.



Informatiebijeenkomst STAP

Werk en mantelzorg:

Kortdurend zorgverlof: u meldt het verlof zo spoedig mogelijk bij uw werkgever. Achtraf kan uw werkgever vragen om bewijs dat verlof echt nodig was.

U heeft recht op maximaal 2 keer het aantal in de arbeidsovereenkomst afgesproken uren dat u per week werkt.
(ten minste 70% van het salaris)

Langdurende zorgverlof: vraagt u schriftelijk aan bij uw werkgever. Dat doet u minstens 2 weken voordat u het verlof wilt opnemen. Per 12 maanden heft u recht op maximaal 6 keer het aantal uren dat u per week werkt. In de cao kunnen andere regels staan. Als dat zo is, dan gelden die afspraken.
(geen verplichting tot doorbetaling loon).



Informatiebijeenkomst STAP

Bereikbaarheid STAP

Maandag	10.00 -12.00	035 – 6937799
Dinsdag	10.00 – 12.00	035 - 6937799
Dinsdag	16.00 – 17.30	035 - 6937799
Woensdag	10.00 -12.00	035 – 6937799
Donderdag	10.00 -12.00	035 - 6937799
Donderdag	16.00 – 17.30	035 – 6937799
Vrijdag	10.00 -12.00	035 – 6937799

Stelt u uw vraag liever per e-mail? stap@nvn.nl



2 februari 2019
Sociaal Raadvrouw
Sabah Ziani

Vragen?



Informatiebijeenkomst STAP



Dank voor uw aandacht

